

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass ihr euch für die Teilnahme am **Staffel-1/2-Marathon** im Rahmen des 29. Stuttgart-Laufs entschieden habt. Bitte beachtet die Hinweise zum Ablauf im persönlichen Intranet-Login für Teilnehmer und die folgenden zusammengefassten Informationen speziell für den **Staffel-1/2-Marathon**.

Startunterlagen-Ausgabe

Die Startunterlagenausgabe für den Staffel-1/2-Marathon findet in der SCHARRena statt (separater Ausgabeschalter für die Staffelteilnehmer - bitte auf die Beschilderung achten!).

SCHARRena, Fritz-Walter-Weg 5, 70372 Stuttgart
- in unmittelbarer Nähe zur Mercedes-Benz Arena -

Alle vorangemeldeten Staffelteilnehmer/innen erhalten dort ihre Startunterlagen mit Startnummer und ggf. einen Chip zu folgenden Zeiten:

Samstag, 18. Juni 2022 - 12:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sonntag, 19. Juni 2022 - ab 7:00 Uhr

Jede gemeldete Staffel erhält folgende Unterlagen:

Drei Startnummern mit aufgedrucktem Staffelnamen!

Eure Startnummer besteht aus vier Ziffern und zusätzlich einer kleinen Ziffer (1-3). Mit dieser Ziffer ist der jeweilige Teilabschnitt gekennzeichnet, den der Läufer zu laufen hat. Die Startnummer **8011-1** beispielsweise wird vom ersten Läufer der Staffel getragen usw.

Chip zur Zeitmessung:

Abholung

Jede Staffel benötigt einen RealTime ChampionChip zur Zeitmessung, sowie ein **Klettband** zur Befestigung. Ohne diesen Chip ist eine Teilnahme am 29. Stuttgart-Lauf nicht möglich. Es gilt: **1 Chip pro Staffelteam!**

Solltet ihr einen eigenen ChampionChip besitzen und mit diesem am Staffel-1/2-Marathon starten, so befestigt diesen mit dem Klettband, welches den Startunterlagen beiliegt.

Handhabung und Zeitmessung

Jedes Staffelteam bekommt ein Klettband, mit dem der ChampionChip am Fußgelenk befestigt wird. **Dieses Klettband muss zwingend am Fußgelenk getragen werden** (maximal bis 20 cm über dem Boden, nicht am Arm oder an der Hose etc.), sonst ist eine Zeitmessung nicht möglich und die Staffel wird nicht gewertet.

Das **Klettband** mit dem Chip wird wie ein Staffelstab an jedem Wechselpunkt an den nachfolgenden Läufer übergeben. Bitte beachtet, dass die Übergabe nur in den dafür vorgesehenen Wechselzonen erfolgen darf!

Die **Wertung** erfolgt nur nach der erlaufenen **Nettozeit** der gesamten Staffel!

Ummeldungen

Umschreibungen bzw. Ummeldungen sind am Help Desk in der SCHARRena am Samstag und Sonntag bis 60 Minuten vor dem Start möglich. Der Help Desk befindet sich im Foyer in der SCHARRena. Ummeldungen sind nur direkt vor Ort am Veranstaltungswochenende möglich! – Nicht im Vorfeld!

Zielverpflegung und Ziellinie

Sofern ihr als Staffelläufer 1 oder 2 in den Bereich der Zielverpflegung an der Mercedesstraße möchtet, weisen wir darauf hin, dass dies ausschließlich nur durch das **Vorzeigen eurer Staffelfeststellungsnummer** möglich ist. Bitte die Hinweistafeln vor Ort beachten! Beim Einlass wird die Staffelfeststellungsnummer durchgestrichen, da ein nochmaliger Zutritt nach Verlassen des Bereiches nicht möglich ist!

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass ihr **nicht** die Möglichkeit haben werdet, euren 3. Staffelläufer direkt an der Ziellinie zu empfangen. Wir bitten alle Teilnehmer, sich direkt in den Bereich der Zielverpflegung zu

begeben und sich dort zu verabreden. Ihr könnt dort eure Mitläufer/innen treffen und euch mit Getränken, Äpfeln und Bananen stärken.

Die Medaillen für Die/den erste/n und zweite/n Staffelläufer/in können **an dem Medaillenausgabe** gegen Vorlage der Startnummern abgeholt werden.

Streckenabschnitte

Der Staffel-Start erfolgt zeitgleich mit den Teilnehmern am Halbmarathon im **LOTTO Startblock (gelber Startblock)**.

1. Streckenabschnitt:

Benzstraße (Start) bis Staffelwechsellpunkt Hofener/Gnesener Straße
Länge der Teilstrecke: ca. 6,6 km
Der Wechsellpunkt muss erreicht sein bis ca. 10:00 Uhr

2. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis Staffelwechsellpunkt Hofener/Gnesener Straße. Länge der Teilstrecke: ca. 8,1 km
Der Wechsellpunkt muss erreicht sein bis ca. 11:00 Uhr

3. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis Mercedes-Benz Arena (Ziel)
Länge der Teilstrecke: ca. 6,4 km
Das Ziel muss erreicht sein bis ca. 11:45 Uhr (Zielschluss!)

Staffelwechsellpunkte/Wechselzonen

Anfahrt zur Wechselzone / Rückfahrt ins Ziel:

Jeder Staffelläufer erreicht seinen Startpunkt bequem mit dem öffentlichen Personennahverkehr (VVS-Ticket ist inklusive).

Hinweis:

Die Staffel-Startnummer gilt am 19. Juni 2022 als Ticket für die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, um an die jeweiligen Haltestellen an den Wechselzonen zu gelangen.

Kennzeichnung der Wechselzonen:

Die Wechselzonen werden euch durch **Beach-Flags** angekündigt. Ein Wechsel ist ausschließlich in den gekennzeichneten Bereichen erlaubt. Bitte achtet auf die Beschilderung vor Ort.

Entreffen der Läufer an den Wechsellpunkten bzw. im Ziel:

Aufgrund unterschiedlicher Laufleistungen ergeben sich für die Wechsel der Staffeln unterschiedliche Zeiten. Folgende Übersicht soll eine kleine Orientierungshilfe sein:

	Kilometer	3:15 min/km	4:15 min/km	5:30 min/km	6:45 min/km
Startlinie	0,000	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr
1. Wechsel	ca. 6,6	09:32 Uhr	09:38 Uhr	09:46 Uhr	09:55 Uhr
2. Wechsel	ca. 14,7	09:58 Uhr	10:13 Uhr	10:31 Uhr	10:50 Uhr
Ziel	21,097	10:19 Uhr	10:40 Uhr	11:06 Uhr	11:32 Uhr

Bitte findet euch rechtzeitig an eurem Start-/ Wechselpunkt ein!

Umkleidemöglichkeiten an den Wechselzonen

An den Staffelwechsellpunkten stehen euch Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt zur Verfügung.

Kleideraufbewahrung

Die Aufbewahrung von Kleidern der Staffel-Teilnehmer wird an den Wechselzonen in einem Zelt auf dem LIDL-Parkplatz angeboten. Zusammen mit euren Startunterlagen erhaltet ihr einen **Aufkleber** mit

eurer Startnummer. Sofern ihr unsere Kleideraufbewahrung nutzt, kennzeichnet bitte eure Sporttasche mit diesem Aufkleber.

Bitte habt Verständnis, dass es in Stoßzeiten zu längeren Wartezeiten bei der Ab- und Ausgabe kommen kann.

ACHTUNG: Für den Kleider- bzw. Taschentransport vom Start zum 1. Wechsel und weiter zum Ziel müssen die Staffel-Teilnehmer **selbst sorgen** – bitte haltet Rücksprache mit euren Mitläufern.

Informationen für die einzelnen Staffel-Teilnehmer/innen:

Staffelläufer/in mit der 1. Abschnittsnummer

Die Läufer mit der Teilnummer 1 starten von der Halbmarathon-Startlinie auf der Benzstraße hinter der Mercedes-Benz Arena und der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. **Bitte begeben euch bis spätestens 9:00 Uhr zum Startbereich.** Die Startnummer für diesen Wettbewerb ist mit dem Hinweis „LOTTO-Startblock“ markiert. Für die Startaufstellung beachtet bitte die Beschilderung vor Ort! Der Start zum Staffel-1/2-Marathon erfolgt gemeinsam mit dem „LOTTO-Startblock“ im Rahmen des Halbmarathon.

Das Veranstaltungsgelände bzw. den Startbereich erreicht ihr am besten mit der Stadtbahn-Sonderlinie U11. Diese fährt ab 7:00 Uhr im 10 Minuten-Takt ab Stuttgart Hauptbahnhof über Stadtmitte und Charlottenplatz zum NeckarPark, **Haltestelle: NeckarPark (Stadion).**

Vor dem Start habt ihr die Möglichkeit, die ausgeschilderten Umkleiden in der SCHARrena zu nutzen.

Achtung: Es gibt keinen Kleidertransport vom Start zum Staffelwechsellpunkt. Bitte organisiert euch selbst intern hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen vom Start zum Ziel! An den Wechselzonen steht ein Zelt zur Aufbewahrung der Taschen bereit.

Eine **Dusch- und Umkleidemöglichkeit** besteht für euch im Vereinsheim SpVgg Bad Cannstatt unweit der Wechselzone.

Nach ca. 6,6 Kilometern übergebt ihr den ChampionChip mit dem Klettband am Staffelwechsellpunkt an die Staffelläuferin/ den Staffelläufer mit der 2. Abschnittsnummer.

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe eures Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort umsteigen in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

Wichtig: Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangt!

Staffelläufer/in mit der 2. Abschnittsnummer

Der Läufer mit der Teilnummer 2, findet sich bitte rechtzeitig und selbstständig am Staffelwechsellpunkt ein. Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn U14, bis zur **Haltestelle Münster-Viadukt.** Oder vom NeckarPark (Stadion) aus mit dem Bus 45 bis Bad Cannstatt Bahnhof, weiter ab Wilhelmsplatz mit der U2/U19 bis zur Haltestelle „Gnesener Straße“. Eintreffen eures Team-Läufers: ab **ca. 09.35 Uhr.**

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht euch im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung. Zur Kleideraufbewahrung befindet sich ein Zelt auf dem LIDL-Parkplatz, wo ihr eure Tasche ab ca. 9:00 Uhr abgeben und bis spätestens 11:00 Uhr wieder abholen könnt. Bitte nutzt den euren Startunterlagen beiliegenden Aufkleber zur Markierung eurer Tasche.

Die Strecke bis zum nächsten Staffelwechsellpunkt beträgt ca. 8,1 km. Dort übergebt ihr den RealTime ChampionChip mit dem Klettband an die nächste Läuferin/ den nächsten Läufer eurer Staffel mit der Teilnummer 3.

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe des Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort umsteigen in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangen ihr in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

Wichtig: Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangt!

Staffelläufer/in mit der 3. Abschnittsnummer

Der Läufer mit der Teilnummer 3 begibt sich bitte rechtzeitig und selbstständig zum Staffelwechsellpunkt.

Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn U14, bis zur **Haltestelle Münster-Viadukt.** Oder vom NeckarPark (Stadion) aus mit dem Bus 45 bis Bad Cannstatt Bahnhof, weiter ab Wilhelmsplatz mit der U2/U19 bis zur Haltestelle „Gnesener Straße“. Eintreffen eures Team-Läufers: ab **ca. 10:00 Uhr.**

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht euch im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung

Achtung: Es gibt keinen Kleidertransport vom Staffelwechsellpunkt ins Ziel. Bitte organisiert euch selbst intern hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen!

Eine Dusch- und Umkleidemöglichkeit besteht für euch anschließend wieder im Bereich des Neckarparks.

Ihr lauft eine Strecke von ca. 6,4 km, die vom Staffelwechsellpunkt bis zum Ziel in der Mercedesstraße führt.

Mit dem RealTime ChampionChip, den ihr von eurem Team-Läufer übergeben bekommt, lauft ihr über die Ziellinie. **Eine Wertung im Zieleinlauf ohne ChampionChip ist nicht möglich.**

Den ChampionChip gebt ihr bitte am Klettband befestigt bis spätestens 13:00 Uhr in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle ab.

Wichtiger Hinweis:

Bitte nehmt Rücksicht auf die Teilnehmer am Halbmarathon.

Bei Behinderung der Halbmarathon-Läufer kann es zur Disqualifikation vom Staffel-1/2-Marathon kommen! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unter allen Umständen Folge zu leisten.

Wir wünschen allen Staffel-Teilnehmern/innen einen guten Lauf und viel Spaß!

Das Orga-Team des
29. Stuttgart-Laufs.