

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass ihr euch für die Teilnahme am **AOK Staffel-1/2-Marathon** im Rahmen des 26. Stuttgart-Laufs entschieden habt. Bitte beachtet die Hinweise zum Ablauf in der Starterinfo-Broschüre und die folgenden zusammengefassten Informationen speziell für den **AOK Staffel-1/2-Marathon**.

Startunterlagen-Ausgabe

Die Startunterlagenausgabe für den AOK Staffel-1/2-Marathon findet in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle statt (separater Ausgabeschalter für die Staffelteilnehmer - bitte auf die Beschilderung achten!).

Hanns-Martin-Schleyer-Halle, Mercedesstraße 69, 70372 Stuttgart
- in unmittelbarer Nähe zur Mercedes-Benz Arena -

Alle vorangemeldeten Staffelteilnehmer/innen erhalten dort ihre Startunterlagen mit Startnummer und ggf. einen Chip zu folgenden Zeiten:

Samstag, 25. Mai 2019 - 10:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sonntag, 26. Mai 2019 - ab 7:00 Uhr

Jede gemeldete Staffel erhält folgende Unterlagen:

Drei Startnummern mit aufgedrucktem Staffelnamen!

Eure Startnummer besteht aus drei Ziffern und zusätzlich einer kleinen Ziffer (1-3). Mit dieser Ziffer ist der jeweilige Teilabschnitt gekennzeichnet, den der Läufer zu laufen hat. Zusätzlich steht zur Kennzeichnung und Unterscheidung der Staffelläufer von den Halbmarathonläufern ein „X“ vor der Startnummer. Die Startnummer **X247-1** beispielsweise wird vom ersten Läufer der Staffel getragen usw.

Chip zur Zeitmessung:

Abholung

Jede Staffel benötigt einen RealTime ChampionChip zur Zeitmessung, sowie ein **Klettband** zur Befestigung. Ohne diesen Chip ist eine Teilnahme am 26. Stuttgart-Lauf nicht möglich. Es gilt: **1 Chip pro Staffelteam!**

Sollten Sie einen eigenen ChampionChip besitzen und mit diesem am AOK Staffel-1/2-Marathon starten, so befestigen Sie diesen mit dem Klettband, welches den Startunterlagen beiliegt.

Handhabung und Zeitmessung

Jedes Staffelteam bekommt ein Klettband, mit dem der ChampionChip am Fußgelenk befestigt wird. **Dieses Klettband muss zwingend am Fußgelenk getragen werden** (maximal bis 20 cm über dem Boden, **nicht** am Arm oder an der Hose etc.), sonst ist eine Zeitmessung nicht möglich und die Staffel wird nicht gewertet.

Das **Klettband** mit dem Chip wird wie ein Staffelstab an jedem Wechselläufer an den nachfolgenden Läufer übergeben. Bitte beachten Sie, dass die Übergabe nur in den dafür vorgesehenen Wechselzonen erfolgen darf!

Die **Wertung** erfolgt nur nach der erlaufenen **Nettozeit** der gesamten Staffel!

Ummeldungen

Umschreibungen bzw. Ummeldungen sind am Help Desk in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle am Samstag und Sonntag bis 90 Minuten vor dem Start möglich. Der Help Desk befindet sich im Startunterlagen-Ausgabebereich in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. Ummeldungen sind nur direkt vor Ort am Veranstaltungswochenende möglich! – Nicht im Vorfeld!

Zielverpflegung und Ziellinie

Sofern Sie als Staffelläufer 1 oder 2 in den Bereich der Zielverpflegung im Außenbereich der Cannstatter Kurve der Mercedes-Benz-Arena möchten, weisen wir darauf hin, dass dies ausschließlich nur durch das **Vorzeigen Ihrer Staffelfeststellungsnummer** möglich ist. Sie erhalten Eintritt in diesen Bereich ausschließlich über Tor 5 (Haupttribünen-Seite). Bitte die Hinweistafeln vor Ort beachten! Beim Einlass wird die Staffelfeststellungsnummer durchgestrichen, da ein nochmaliger Zutritt nach Verlassen des Bereiches nicht möglich ist!

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass Sie **nicht** die Möglichkeit haben werden, Ihren 3. Staffelläufer im Stadion-Innenraum direkt an der Ziellinie zu empfangen. Alle Teilnehmer bitten wir, sich direkt in den Bereich der Zielverpflegung zu begeben und sich dort zu verabreden. Sie können dort ihre Mitläufer/innen treffen und sich mit Getränken, Äpfeln und Bananen stärken.

Die Medaillen für den ersten und zweiten Staffelläufer können in der **Zielverpflegung an der Medaillenausgabe** gegen Vorlage der Startnummern abgeholt werden.

Streckenabschnitte

Der Staffel-Start erfolgt zeitgleich mit den Teilnehmern am Kärcher Halbmarathon im **Kaufland Startblock (roter Startblock) ca. um 9:10 Uhr**.

1. Streckenabschnitt:

Benzstraße (Start) bis Staffellwechselpunkt - Hofener/Gnesener Str.
Länge der Teilstrecke: ca. 6,6 km
Der Wechselläufer muss erreicht sein bis ca. 10:00 Uhr

2. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Str. bis Staffellwechselpunkt – Hofener/Gnesener Str.
Länge der Teilstrecke: ca. 8,1 km
Der Wechselläufer muss erreicht sein bis ca. 11:00 Uhr

3. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Str.– Mercedes-Benz Arena (Ziel)
Länge der Teilstrecke: ca. 6,4 km
Das Ziel muss erreicht sein bis ca. 11:45 Uhr (Zielschluss!)

Staffellwechselpunkte/Wechselzonen

Anfahrt zur Wechselzone / Rückfahrt ins Ziel:

Jeder Staffelläufer erreicht seinen Startpunkt bequem mit dem öffentlichen Personennahverkehr (VVS-Ticket ist inklusive).

Hinweis:

Die Staffel-Startnummer gilt am 26. Mai 2019 als Ticket für die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, um an die jeweiligen Haltestellen an den Wechselzonen zu gelangen.

Kennzeichnung der Wechselzonen:

Die Wechselzonen werden Ihnen durch **Beach-Flags** angekündigt. Ein Wechsel ist ausschließlich in den gekennzeichneten Bereichen erlaubt. Bitte achten Sie auf die Beschilderung vor Ort.

Eintreffen der Läufer an den Wechselläufersorten bzw. im Ziel:

Aufgrund unterschiedlicher Laufleistungen ergeben sich für die Wechsel der Staffeln unterschiedliche Zeiten. Folgende Übersicht soll eine kleine Orientierungshilfe sein:

	Kilometer	Laufzeit 3:15 min/km	Laufzeit 4:15 min/km	Laufzeit 5:30 min/km	Laufzeit 6:45 min/km
Startlinie	0,000	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr
1. Wechsel	ca. 6,6	09:32 Uhr	09:38 Uhr	09:46 Uhr	09:55 Uhr
2. Wechsel	ca. 14,7	09:58 Uhr	10:13 Uhr	10:31 Uhr	10:50 Uhr
Ziel	21,097	10:19 Uhr	10:40 Uhr	11:06 Uhr	11:32 Uhr

Bitte finden Sie sich rechtzeitig an ihrem Start-/ Wechselläuferort ein!

Umkleidemöglichkeiten an den Wechselzonen

An den Staffellwechselpunkten stehen Ihnen Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt zur Verfügung.

Kleideraufbewahrung

Die Aufbewahrung von Kleidern der Staffel-Teilnehmer wird an den Wechselzonen angeboten. Zusammen mit Ihren Startunterlagen erhalten Sie einen **Aufkleber** mit Ihrer Startnummer. Sofern Sie unsere Kleideraufbewahrung nutzen, kennzeichnen Sie bitte Ihre Sporttasche mit diesem Aufkleber.

Bitte haben Sie Verständnis, dass es in Stoßzeiten zu längeren Wartezeiten bei der Ab- und Ausgabe kommen kann.

ACHTUNG: Für den Kleider- bzw. Taschentransport vom Start zum 1. Wechsel und weiter zum Ziel müssen die Staffel-Teilnehmer **selbst sorgen** – bitte halten Sie Rücksprache mit Ihren Mitläufern.

Informationen für die einzelnen Staffel-Teilnehmer/innen:

Staffelläufer/in mit der 1. Abschnittsnummer

Die Läufer mit der Teilnummer 1 starten von der Halbmarathon-Startlinie auf der Benzstraße hinter der Mercedes-Benz Arena und der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. **Bitte begeben Sie sich bis spätestens 9:00 Uhr zum Startbereich.** Die Startnummer für diesen Wettbewerb ist mit dem Hinweis „Kaufland-Startblock“ markiert. Für die Startaufstellung beachten Sie bitte die Beschilderung vor Ort! Der Start zum AOK Staffel-1/2-Marathon erfolgt gemeinsam mit dem „Kaufland-Startblock“ im Rahmen des Kärcher Halbmarathon um ca. **9:10 Uhr.**

Das Veranstaltungsgelände bzw. den Startbereich erreichen Sie am besten mit der Stadtbahn-Sonderlinie U11. Diese fährt ab 7:00 Uhr im 10 Minuten-Takt ab Stuttgart Hauptbahnhof über Stadtmitte und Charlottenplatz zum NeckarPark, **Haltestelle: NeckarPark (Stadion).**

Vor dem Start haben Sie die Möglichkeit, die ausgeschilderten Umkleiden (u.a. in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle oder in der SCHARREna) zu nutzen.

Achtung: 2019 gibt es keinen Kleidertransport vom Start ins Ziel. Bitte organisieren Sie sich staffelintern selbst hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen vom Start zum Ziel! An den Wechselzonen steht ein Zelt zur Aufbewahrung der Taschen bereit. Eine **Dusch- und Umkleidemöglichkeit** besteht für Sie im Vereinsheim SpVgg Bad Cannstatt unweit der Wechselzone.

Nach ca. 6,6 Kilometern übergeben Sie den ChampionChip mit dem Klettband am Staffelwechsellpunkt an die Staffelläuferin/ den Staffelläufer mit der 2. Abschnittsnummer.

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung ihrer Teilstrecke und Übergabe ihres Staffel-Chips haben Sie die Möglichkeit, die Erfrischungsstelle im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangen Sie vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort umsteigen in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangen Sie in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass Sie nur durch Vorzeigen Ihrer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangen!

Staffelläufer/in mit der 2. Abschnittsnummer

Tragen Sie die Startnummer mit der Teilnummer 2, so finden Sie sich bitte rechtzeitig und selbstständig am Staffelwechsellpunkt ein. Sie erreichen den Staffelwechsellpunkt am besten mit der Stadtbahn U14 aus/in Richtung Hauptbahnhof, **Haltestelle Münster-Viadukt.** Vom NeckarPark aus mit der U11 bis „Mineralbäder“ und dort in die U14 umsteigen. Eintreffen Ihres Team-Läufers: ab **ca. 09:35 Uhr.**

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht Ihnen im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung. Zur Kleideraufbewahrung befindet sich am Seitenstreifen in der Gnesenerstraße ein Zelt, wo Sie Ihre Tasche ab ca. 9:00 Uhr abgeben und

bis spätestens 11:00 Uhr wieder abholen können. Bitte nutzen Sie den Ihren Startunterlagen beiliegenden Aufkleber zur Markierung Ihrer Tasche.

Die Strecke bis zum nächsten Staffelwechsellpunkt bei KM 14,7 beträgt ca. 8,1 km. Dort übergeben Sie den RealTime ChampionChip mit dem Klettband an die nächste Läuferin/ den nächsten Läufer Ihrer Staffel mit der Teilnummer 3.

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung ihrer Teilstrecke und Übergabe ihres Staffel-Chips haben Sie die Möglichkeit, die Erfrischungsstelle im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangen Sie vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort umsteigen in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangen Sie in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass Sie nur durch Vorzeigen Ihrer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangen!

Staffelläufer/in mit der 3. Abschnittsnummer

Als Träger/in der Teilnummer 3 begeben Sie sich bitte rechtzeitig und selbstständig zum Staffelwechsellpunkt.

Sie erreichen den Staffelwechsellpunkt am besten mit der Stadtbahn U14 aus/in Richtung Hauptbahnhof, **Haltestelle Münster-Viadukt.** Vom NeckarPark aus mit der U11 bis „Mineralbäder“ und dort in die U14 umsteigen. Eintreffen Ihres Team-Läufers: ab **ca. 10:00 Uhr.**

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht Ihnen im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung

Achtung: 2019 gibt es keinen Kleidertransport vom Start ins Ziel. Bitte organisieren Sie sich staffelintern selbst hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen! Eine Dusch- und Umkleidemöglichkeit besteht für Sie anschließend wieder im Bereich des Neckarparks.

Sie laufen eine Strecke von ca. 6,4 km, die vom Staffelwechsellpunkt bis zum Ziel in der Mercedes-Benz Arena führt.

Mit dem RealTime ChampionChip, den Sie von Ihrem Team-Läufer überreicht bekommen, laufen Sie über die Ziellinie. **Eine Wertung im Zieleinlauf ohne ChampionChip ist nicht möglich.**

Den ChampionChip geben Sie bitte am Klettband befestigt bis spätestens 15:00 Uhr in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle ab.

Wichtiger Hinweis:

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die Teilnehmer am Kärcher Halbmarathon.

Bei Behinderung der Halbmarathon-Läufer kann es zur Disqualifikation vom AOK Staffel-1/2-Marathon kommen! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unter allen Umständen Folge zu leisten.

Wir wünschen allen Staffel-Teilnehmern/innen einen guten Lauf und viel Spaß!

Das Orga-Team des
26. Stuttgart-Laufs.