

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, dass ihr euch für die Teilnahme am **Staffel-Halbmarathon** im Rahmen des 33. Stuttgart-Laufs entschieden habt. Bitte beachtet die folgenden zusammengefassten Informationen speziell für euren **Staffel-Halbmarathon**.

Startunterlagen-Ausgabe

Die Startunterlagenausgabe für den Staffel-Halbmarathon findet im Presserraum der MHP-Arena statt (separater Ausgabeschalter für die Staffelteilnehmer:innen - bitte auf die Beschilderung achten!).

Falls ihr den Versand der Startunterlagen gebucht habt, habt ihr bereits alles erhalten, was ihr braucht und müsst natürlich nicht mehr zur Startunterlagenausgabe kommen.

Alle vorangemeldeten Staffelteilnehmer:innen erhalten dort ihre Startunterlagen mit 4 Startnummern und Band zur Befestigung der Team-Startnummer mit Zeitmess-Chip zu folgenden Zeiten:

Samstag, 16.05.2026 von 12:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 17.05.2026 von 07:00 Uhr bis kurz vor Startschuss

Jede gemeldete Staffel erhält folgende Unterlagen:

VIER Startnummern, davon

- EINE mit eurem Staffelnamen UND dem Zeitmess-CHIP
- DREI mit euren Startnummern

EIN Band zum Befestigen der Startnummer mit Chip zur Weitergabe der Nummer an den nächsten Laufenden.

Handhabung und Zeitmessung

Jedes Staffelteam bekommt ein Gummiband zum Befestigen der Zeitmess-Startnummer am Körper. Das **Gummiband** mit der Chip-Startnummer wird wie ein **Staffelstab** an jedem Wechselpunkt an den/die nachfolgende:n Läufer:in übergeben. Bitte beachtet, dass die Übergabe nur in den dafür vorgesehenen Wechselzonen erfolgen darf!

Die **Wertung** erfolgt nur nach der erlaufenen **Nettozeit** der gesamten Staffel!

Ummeldungen

Umschreibungen bzw. Ummeldungen sind am Help Desk im Presserraum der MHP-Arena am Samstag und Sonntag bis 60 Minuten vor dem Start möglich. Der Help Desk befindet sich neben der Startunterlagenausgabe. Ummeldungen sind nur direkt vor Ort am Veranstaltungswochenende möglich.

Zielverpflegung und Ziellinie

Als Staffelläufer:in 1 oder 2 gelangt ihr in den Bereich der Zielverpflegung in der MHP-Arena **nur durch das Vorzeigen eurer Startnummer**. Bitte die Hinweistafeln vor Ort beachten! Beim Einlass wird die Staffelfortnummer durchgestrichen, da ein nochmaliger Zutritt nach Verlassen des Bereiches nicht möglich ist!

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass ihr **nicht** die Möglichkeit haben werdet, eure/n 3. Staffelläufer:in direkt an der Ziellinie zu empfangen. Wir bitten alle Teilnehmer:innen, sich direkt in den Bereich der Zielverpflegung zu begeben und sich dort zu verabreden. Ihr könnt dort eure Mitläufer:innen treffen und euch mit Getränken und Obst stärken.

Die Medaillen für die/den erste/n und zweite/n Staffelläufer:in können **an der Medaillenausgabe** gegen Vorlage der Startnummern abgeholt werden.

Streckenabschnitte

Der Staffel-Start erfolgt zeitgleich mit den Teilnehmer:innen am Halbmarathon in den euch zugewiesenen Startblöcken (farbliche Kennzeichnung auf der Startnummer).

1. Streckenabschnitt:

Benzstraße (Start) bis Staffelwechsellpunkt Hofener/Gnesener Straße
Länge der Teilstrecke: ca. 6,0 km.

2. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis Staffelwechsellpunkt Hofener/Gnesener Straße. Länge der Teilstrecke: ca. 9,0 km

3. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis MHP-Arena (Ziel)
Länge der Teilstrecke: ca. 6,1 km

Staffelwechsellpunkte/Wechselzonen

Anfahrt zur Wechselzone / Rückfahrt ins Ziel:

Jede:r Staffelläufer:in erreicht seinen Startpunkt bequem mit dem öffentlichen Personennahverkehr (VVS-Ticket ist inklusive). Das VVS-Ticket findet ihr in eurem persönlichen Login-Bereich. Nutzt dieses für eure Fahrt zur Wechselstelle.

Kennzeichnung der Wechselzonen:

Die Wechselzonen werden euch durch **Beach-Flags** angekündigt. Ein Wechsel ist ausschließlich in den gekennzeichneten Bereichen erlaubt. Bitte achtet auf die Beschilderung vor Ort.

Eintreffen der Läufer:innen an den Wechsellpunkten bzw. im Ziel:

Aufgrund unterschiedlicher Laufleistungen ergeben sich für die Wechsel der Staffeln unterschiedliche Zeiten. Folgende Übersicht soll eine GROBE Orientierungshilfe sein:

| | Kilometer | Laufzeit 3:15 min/km | Laufzeit 4:15 min/km | Laufzeit 5:30 min/km | Laufzeit 6:45 min/km |
|-------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Startlinie | 0,000 | 09:00 Uhr | 09:02 Uhr | 09:05 Uhr | 09:10 Uhr |
| 1. Wechsel | ca. 6,0 | 09:32 Uhr | 09:40 Uhr | 09:51 Uhr | 10:05 Uhr |
| 2. Wechsel | ca. 15,0 | 09:58 Uhr | 10:15 Uhr | 10:36 Uhr | 11:00 Uhr |
| Ziel | 21,097 | 10:19 Uhr | 10:42 Uhr | 11:11 Uhr | 11:42 Uhr |

Bitte findet euch rechtzeitig an eurem Start-/ Wechsellpunkt ein!

Umkleidemöglichkeiten an den Wechselzonen

An den Staffelwechsellpunkten stehen euch Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Vereinsheim der SpVgg Cannstatt zur Verfügung.

Taschenablage (unbeaufsichtigt, keine Haftung!)

Die Aufbewahrung von Taschen, bzw. Kleidern der Staffel-Teilnehmer:innen wird an den Wechselzonen in den Umkleieräumen im Vereinsheim der SpVgg Cannstatt angeboten. Die Umkleieräume werden allerdings nicht bewacht und es wird keine Haftung für dort deponierte Gegenstände übernommen. Zusammen mit euren Startunterlagen erhaltet ihr einen **Abriss** mit eurer Startnummer. Sofern ihr unsere Taschenablage nutzt, kennzeichnet bitte eure Sporttasche mit eurem Taschenanhänger.

ACHTUNG: Für den Kleider- bzw. Taschentransport vom Start zum 1. Wechsel und weiter zum Ziel müssen die Staffel-Teilnehmer:innen **selbst sorgen** – bitte haltet Rücksprache mit euren Mitlaufenden.

Informationen für die einzelnen Staffel-Teilnehmer:innen:

Staffelläufer:in mit der 1. Abschnittsnummer

Das Veranstaltungsgelände bzw. den Startbereich erreicht ihr am besten mit der Stadtbahn-Sonderlinie U11. Diese fährt ab 6:45 Uhr im 10 Minuten-Takt ab Stuttgart Rotebühlplatz zum NeckarPark, **Haltestelle: NeckarPark (Stadion)**.

Vor dem Start habt ihr die Möglichkeit, die ausgeschilderten Umkleiden in der SCHARrena oder der Bezirkssportanlage zu nutzen.

Die Läufer:innen mit der Teilnummer 1 starten von der Halbmarathon-Startlinie auf der Benzstraße hinter der Mercedes-Benz Arena. **Bitte begeht euch bis spätestens 9:00 Uhr in euren Startblock**. Für die Startaufstellung beachtet bitte die Beschilderung vor Ort.

Nach ca. 6,0 Kilometern übergibt ihr die Zeitmess-Startnummer mit dem Klettband am Staffelwechsellpunkt an den/die Staffelläufer:in mit der 2. Abschnittsnummer.

Das Orga-Team des
33. Stuttgart-Laufs

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe eures Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer:in selbst zu organisieren. Dorthin gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Zunächst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort steigst du um in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangst du in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich in der MHP-Arena.

Wichtig: Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich in der MHP-Arena gelangt!

Staffelläufer:in mit der 2. Abschnittsnummer

Der/Die Läufer:in mit der Teilnummer 2, findet sich bitte rechtzeitig und selbstständig am Staffelwechsellpunkt ein.

Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn U14, bis zur Haltestelle Münster-Viadukt. Eintreffen eurer/s Team-Läufer:ins: ab **ca. 09.35 Uhr**.

Die Laufstrecke bis zum nächsten Staffelwechsellpunkt beträgt ca. 9,0 km. Dort übergibt ihr die Startnummer mit dem Zeitmess-Chip und Band an den nächsten Laufenden eurer Staffel mit der Teilnummer 3.

Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe des Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jeder:m Läufer:in selbst zu organisieren. Dorthin gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Zunächst mit der U14 ab Haltestelle „Münster-Viadukt“ bis Haltestelle „Mineralbäder“, dort steigst du um in die U11 bis Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangst du in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich in der MHP-Arena.

Wichtig: Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich in der MHP-Arena gelangt!

Staffelläufer:in mit der 3. Abschnittsnummer

Der/Die Läufer:in mit der Teilnummer 3 begibt sich bitte rechtzeitig und selbstständig zum Staffelwechsellpunkt.

Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn U14, bis zur Haltestelle Münster-Viadukt. Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zum Staffelwechsellpunkt. Eintreffen eures Team-Läufers: ab **ca. 10:00 Uhr**.

Ihr lauft eine Strecke von ca. 6,1 km, die vom Staffelwechsellpunkt bis zum Ziel in der MHP-Arena führt. Überquert die Ziellinie mit der Zeitmess-Startnummer - **eine Wertung im Zieleinlauf ohne diese Nummer ist nicht möglich**.

Wichtiger Hinweis:

Bitte nehmt Rücksicht auf die Teilnehmer:innen am Halbmarathon.

Bei Behinderung der Halbmarathon-Läufer:innen kann es zur Disqualifikation vom Staffel-Halbmarathon kommen! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unter allen Umständen Folge zu leisten.

Wir wünschen allen Staffel-Teilnehmern:innen einen guten Lauf und viel Spaß!