

Pacer Stuttgart-Lauf 2025

10km:

Name: Christian

Zielzeit: 40 Minuten

Kommentar: „Eigentlich ist das nicht meine Strecke, denn ich betreibe seit 2 Jahren das Thema Marathon intensiv. Ich bin auf der Jagd nach der 6 Star finisher 🏆 und bin dieses Jahr auch schon den Tokio Marathon gelaufen.“



Name: David

Zielzeit: 40 Minuten

Name: Johannes

Zielzeit: 45 Minuten

Kommentar: „Mein erster Stuttgart-Lauf war 2002: ein Halbmarathon, dummerweise untrainiert. Was für eine Qual! Inzwischen bin ich besser in Form (dank parkrun) und zum Glück sind es diesmal „nur“ zehn Kilometer. Wir schaffen das!“



Name: Bernd

Zielzeit: 45 Minuten

Name: Christian

Zielzeit: 50 Minuten

Name: Markus

Zielzeit: 50 Minuten

Name: Lars

Zielzeit: 55 Minuten

Kommentar: „Ich habe seit 1998 nur dreimal nicht am Stuttgart - Lauf teilnehmen können und bin nun beim 25. Start das erste Mal als Pacer im Einsatz. Ihr findet mich regelmäßig beim Parkrun Rosensteinpark und auf meiner Hausstrecke rund um den Max - Eyth - See,wo ich mich fleißig auf die Langstrecken vorbereite. Ich wünsche allen Startern einen guten Lauf und ich freue mich sehr, wenn ich jemanden von euch auf dem Weg zu seiner selbstgesteckten Zielzeit begleiten kann. Nicht vergessen: Lächelnd ins Ziel :)“



Name: Aakash

Zielzeit: 55 Minuten

Kommentar: „Ich habe vor zwei Jahren mit parkrun angefangen und bei meinem ersten Lauf-Event in Stuttgart Lauf teilgenommen. Egal, warum ihr heute lauft – sei es für eine neue Bestzeit oder einfach um das Erlebnis zu genießen – denkt immer daran: Ihr seid stärker, als ihr denkt! Glaubt an euch, vertraut dem Prozess und vor allem: Habt Spaß am Laufen! Gemeinsam schaffen wir das!“



Name: Boris

Zielzeit: 1:00 Stunden

Name: Tobias

Zielzeit: 1:00 Stunden

Name: Monika

Zielzeit: 1:10 Stunden

Kommentar: „Mir hat es bereits im letzten Jahr viel Spaß gemacht, auch die vielen positiven Rückmeldungen von unseren Mitläufern waren für mich ein Grund, wieder an den Start zu gehen. 70 min sind eine super Zeit für alle die zum ersten Mal einen Lauf absolvieren - oder so wie ich der Genussläufer-Typ sind :). Ich freue mich bereits auf den Stuttgart-Lauf und viele Läufer/innen die mit uns an den Start gehen werden.“



Name: Mailin

Zielzeit: 1:10 Stunden

Kommentar: „Ich liebe es, zu laufen. Es hilft mir, den Kopf freizubekommen und Stress abzubauen und bietet die ideale Möglichkeit, die Natur zu genießen. Dabei mag ich es genauso, unter 4:00 min/km zu laufen, wie auch mal über 7:00 min/km. Denn jede Pace hat ihren Charme :) Beim parkrun teile ich diese Motivation und Leidenschaft gerne mit vielen anderen Läufern. Ich freue mich darauf, mit euch am 25. Mai die 10k zu laufen!“



Name: Anette

Zielzeit: 1:20 Stunden

Name: Tabassum

Zielzeit: 1:20 Stunden

Name: Ben

Zielzeit: flexibel (Reserve-Pacer)

Halbmarathon:

Name: Arthur

Zielzeit: flexibel (Reserve-Pacer)

Kommentar: „Während ich normalerweise meine Zeit damit verbringe, in den Bergen bei Ultra-Trail-Rennen unterwegs zu sein, genieße ich es auch, ab und zu das Tempo auf Asphalt anzuziehen. Als Backup-Pacer für diesen Halbmarathon bin ich bereit, bei jedem Tempo einzuspringen – sei es ein gleichmäßiges Cruisen oder ein durchgehender Push bis ins Ziel. Ich freue mich darauf, am Renntag das Tempo zu halten – wir sehen uns auf der Strecke!“



Name: Jeremy

Zielzeit: 1:30 Stunden

Kommentar: „Ich bin begeisterter Läufer seit meiner Kindheit. Bin regelmäßig bei Parkrun in Monrepos Ludwigsburg, wo es eine super Atmosphäre gibt. Ich freue mich Pacer zu sein für den Stuttgart Halbmarathon mit 1:30 Stunde als Ziel.“



Name: Sebastian

Zielzeit: 1:30 Stunden

Kommentar: „Ich möchte euch helfen, den Halbmarathon unter 1:30 h zu laufen. In meiner Freizeit laufe ich gerne abwechslungsreich, mal länger und mal kürzer und Bahnläufe genauso gerne wie Trails, Straßenläufe oder natürlich parkrun. Ich freue mich schon sehr auf den Extraschub Motivation durch die super Stimmung beim Stuttgart-Lauf.“



Name: Kai

Zielzeit: 1:35 Stunden

Name: Cristhian

Zielzeit: 1:35 Stunden

Kommentar: „Ich liebe das Laufen, weil es mir hilft, fit zu bleiben und den Kopf freizubekommen. Habt Spaß am Laufen und bleibt dran – jeder Schritt zählt!“



Name: Andreas

Zielzeit: 1:40 Stunden

Kommentar: „Als mittlerweile geübter Marathon und Halbmarathonläufer führe ich gerne andere zu ihrer Bestzeit. Meine Tipps für den Stuttgart Lauf: Hab in erster Linie Spaß, am Anfang nicht zu schnell loslaufen, sonst fehlen im Schlusssprint die Körner und beim Zieleinlauf Hände weg von der Uhr, gibt sonst nicht ganz so schöne Zielfotos. Lieber eine unkonventionelle Jubelpose ausprobieren.“



Name: Sven

Zielzeit: 1:40 Stunden

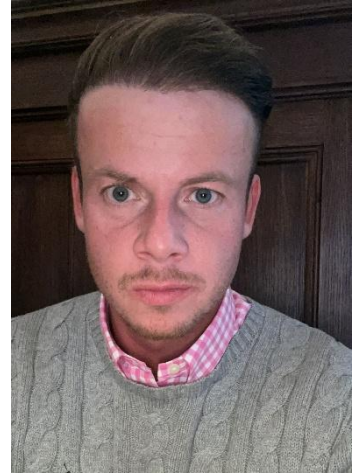
Kommentar: „Hallo HM Starter, ich bin Sven und habe von 10km bis Ultra, Flach bis UltraTrail, locker oder auf allen Vieren 😊 unzählige Läufe gefinischt. Wollte nur sagen...vertraut mir...?! Ich freue mich immer in meiner Heimatstadt als Pacer euch mit einem Lächeln auf den Lippen ins Ziel zu bringen! Unser Pacerteam von parkrun brennt 🔥 dafür mit maximaler Motivation, der perfekten Pace, Eleganz und Coolnes eure Ziele zu erreichen. Bis zum 25.Mai, bei bestem Laufwetter und bester Laune, Sven.“



Name: Tobias

Zielzeit: 1:45 Stunden

Kommentar: „Durch meine Partnerin bin ich zum Laufen gekommen, sie paced auch und ich freue mich auf den Lauf. Es wird meine Premiere als Pacer für euch zu laufen.“



Name: Jürgen

Zielzeit: 1:45 Stunden

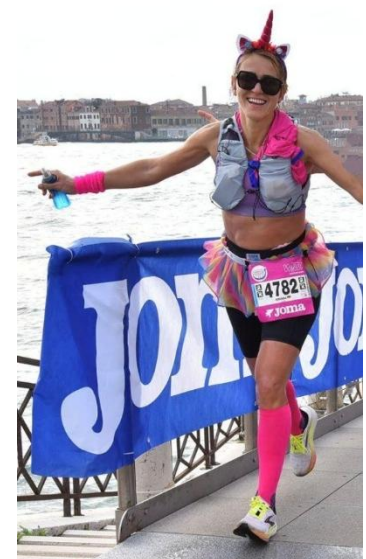
Kommentar: „Ich habe vor ca. 10 Jahren mit dem Laufen angefangen. Was zunächst langsam und mit kleineren Distanzen begann, hat sich in den letzten Jahren entwickelt und als gute Gelegenheit erwiesen fit zu bleiben und gleichzeitig Stress abzubauen. Als Pacer ist es mein Ziel von den LäuferInnen, die zusammen mit mir starten so viele wie möglich unter 01:45 ins Ziel zu bringen. Ich mich freue darauf am 25.05.2025 mit anderen gut trainierten AthletInnen am Start zu stehen.“



Name: Vero

Zielzeit: 1:50 Stunden

Kommentar: „Die Strecke ist einfach super, und es macht riesig Spaß, so viele bekannte Gesichter von den Parkruns und der Lauf-Community zu treffen! Dieses Jahr pacen wir als Duo – mein Freund und ich bringen euch gemeinsam ins Ziel! Also schließ dich uns an, wir pushen dich zu deiner Zielzeit! Gemeinsam ins Ziel, mit Spaß und guter Laune! 🦄 Such das Einhorn 🦄



Name: Matthias

Zielzeit: 1:50 Stunden

Kommentar: „Letztes Jahr war ich beim 10 km Stuttgart-Lauf zum ersten Mal Pacer (45 min) in meinem Leben und es war ein tolles Gefühl andere Läufer zu begleiten und teilweise zu einer neuen Bestzeit zu verhelfen. Viele haben sich danach bei mir bedankt und deshalb möchte ich nun meinen ersten Halbmarathon gemeinsam mit meiner Freundin Vero (dem Einhorn 🦄) pacen. Wir sind ein fröhliches Team und werden bestimmt viel Spaß gemeinsam haben.“



Name: Maike

Zielzeit: 1:55 Stunden

Kommentar: „Ich freue mich riesig, dieses Jahr als Pacemakerin beim Stuttgart-Lauf dabei zu sein! Beim Porto-Marathon bin ich selbst mit einem Pacemaker gelaufen – und es hat mir unglaublich geholfen und ohne ihn hätte ich meine Zielzeit wahrscheinlich nicht erreicht. Jetzt möchte ich genau dieses Erlebnis weitergeben und euch auf dem Weg zu eurer 1:55-Zielzeit begleiten. Gemeinsam laufen wir mit Spaß, Konstanz und einem guten Gefühl ins Ziel. Und wer weiß: Vielleicht fliegt ihr am Ende sogar noch an mir vorbei. Ich freu mich auf euch!“



Name: Wolfgang

Zielzeit: 1:55 Stunden

Name: Britta

Zielzeit: 1:59 Stunden

Kommentar: „Meine Motivation beim Laufen ist zum einen, körperlich fit zu bleiben aber auch, um mental wieder aufzutanken. Ich laufe auch regelmäßig in einer Laufgruppe, denn die Gemeinschaft dort in der Gruppe oder auch bei so tollen Laufveranstaltungen wie beim Stuttgart Lauf, verbindet die Menschen, egal wie schnell oder langsam sie laufen oder welche Ziele sie haben. Ich freue mich sehr, dass ich bereits zum 3. Mal zusammen mit Jessica Walter als Pacer beim Stuttgart Lauf dabei sein darf und freue mich auf viele, tolle und aufregende Laufmomente, denn die Stimmung wird wie immer grandios sein!“



Name: Jessica

Zielzeit: 1:59 Stunden

Name: Harshvardhan

Zielzeit: 2:05 Stunden

Kommentar: „Als Pacer würde ich mich sehr freuen alle Läufer/innen anzufeuern und euch zum Ziel zu bringen.“



Name: James

Zielzeit: 2:05 Stunden

Name: Dominik

Zielzeit: 2:10 Stunden

Kommentar: „Als passionierter Triathlet liegt mir der Spaß an der Bewegung und der sportlichen Herausforderung besonders am Herzen. Laufen ist für mich nicht nur eine Trainingsdisziplin, sondern auch eine Quelle der Freude und des persönlichen Wachstums. Als Teil des Pacer-Teams beim Stuttgart-Lauf freue ich mich darauf, die Begeisterung für den Laufsport weiterzugeben und die Läuferinnen und Läufer auf ihrem Weg zu einer neuen Bestzeit zu begleiten.“



Name: Sarah

Zielzeit: 2:10 Stunden

Kommentar: „freue mich schon darauf, euch über 02 Std. und 10 Min. beim Stuttgart-Lauf pacen zu dürfen. Ganz egal, ob das dein erster Halbmarathon ist, du es einfach nur ins Ziel schaffen möchtest oder du dir einen longrun in bester Begleitung wünschst, gemeinsam rocken wir die Strecke, stürmen das Stadion und genießen einen grandiosen Zieleinlauf. Ich freu mich auf Dich und deine Pace.“



Name: Melanie

Zielzeit: 2:15 Stunden

Name: Tino

Zielzeit: 2:15 Stunden