

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

wir freuen uns, dass ihr euch für die Teilnahme am **Staffel-Halbmarathon** im Rahmen des 30. Stuttgart-Laufs entschieden habt. Bitte beachtet die Hinweise zum Ablauf im persönlichen Intranet-Login für Teilnehmer:innen und die folgenden zusammengefassten Informationen speziell für den **Staffel-Halbmarathon**.

**Startunterlagen-Ausgabe**

Die Startunterlagenausgabe für den Staffel-Halbmarathon findet in der SCHARRena statt (separater Ausgabeschalter für die Staffelteilnehmer:innen - bitte auf die Beschilderung achten!).

SCHARRena, Fritz-Walter-Weg 5, 70372 Stuttgart  
- in unmittelbarer Nähe zur Mercedes-Benz Arena -

Alle vorangemeldeten Staffelteilnehmer:innen erhalten dort ihre Startunterlagen mit Startnummer, Klettband und ggf. einem Chip zu folgenden Zeiten:

**Samstag, 20.05.2023 von 10:00 bis 19:00 Uhr**  
**Sonntag, 21.05.2023 von 07:00 Uhr bis kurz vor Startschuss**

Jede gemeldete Staffel erhält folgende Unterlagen:

**Drei** Startnummern mit aufgedrucktem Staffelnamen!

Eure Startnummer besteht aus vier Ziffern und zusätzlich einer kleinen Ziffer (1-3). Mit dieser Ziffer ist der jeweilige Teilabschnitt gekennzeichnet, den der Läufer zu laufen hat. Die Startnummer **x1-1** beispielsweise wird vom ersten Läufer der Staffel getragen usw.

**Chip zur Zeitmessung:**

**Abholung**

Jede Staffel benötigt einen RealTime ChampionChip zur Zeitmessung, sowie ein **Klettband** zur Befestigung. Ohne diesen Chip ist eine Teilnahme am 30. Stuttgart-Lauf nicht möglich. Es gilt: **1 Chip pro Staffelteam!**

Solltet ihr einen eigenen ChampionChip besitzen und mit diesem am Staffel-Halbmarathon starten, so befestigt diesen mit dem Klettband, welches den Startunterlagen beiliegt.

**Handhabung und Zeitmessung**

Jedes Staffelteam bekommt ein Klettband, mit dem der ChampionChip am Fußgelenk befestigt wird. **Dieses Klettband muss zwingend am Fußgelenk getragen werden** (maximal bis 20 cm über dem Boden, **nicht** am Arm oder an der Hose etc.), sonst ist eine Zeitmessung nicht möglich und die Staffel wird nicht gewertet.

Das **Klettband** mit dem Chip wird wie ein Staffelstab an jedem Wechselläufer an den nachfolgenden Läufer übergeben. Bitte beachtet, dass die Übergabe nur in den dafür vorgesehenen Wechselzonen erfolgen darf!

Die **Wertung** erfolgt nur nach der erlaufenen **Nettozeit** der gesamten Staffel!

**Ummeldungen**

Umschreibungen bzw. Ummeldungen sind am Help Desk in der SCHARRena am Samstag und Sonntag bis 60 Minuten vor dem Start möglich. Der Help Desk befindet sich im Foyer in der SCHARRena. Ummeldungen sind nur direkt vor Ort am Veranstaltungswochenende möglich – nicht im Vorfeld!

**Zielverpflegung und Ziellinie**

Als Staffelläufer:in 1 oder 2 gelangt ihr in den Bereich der Zielverpflegung an der Mercedesstraße nur durch das **Vorzeigen eurer Staffelfeststellungsnummer**. Bitte die Hinweistafeln vor Ort beachten! Beim Einlass wird die Staffelfeststellungsnummer durchgestrichen, da ein nochmaliger Zutritt nach Verlassen des Bereiches nicht möglich ist!

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass ihr **nicht** die Möglichkeit haben werdet, eure/n 3. Staffelläufer:in direkt an der Ziellinie zu empfangen. Wir bitten alle Teilnehmer:innen, sich direkt in den Bereich der Zielverpflegung zu

begeben und sich dort zu verabreden. Ihr könnt dort eure Mitläufer:innen treffen und euch mit Getränken, Obst und Backwaren stärken.

Die Medaillen für die/den erste/n und zweite/n Staffelläufer:in können **an der Medaillenausgabe** gegen Vorlage der Startnummern abgeholt werden.

**Streckenabschnitte**

Der Staffel-Start erfolgt zeitgleich mit den Teilnehmer:innen am Halbmarathon im **LOTTO Startblock (gelber Startblock)**.

1. Streckenabschnitt:

Benzstraße (Start) bis Staffelwechselläufer Hofener/Gnesener Straße  
Länge der Teilstrecke: ca. 6,6 km  
Der Wechselläufer muss erreicht sein bis ca. 10:00 Uhr

2. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis Staffelwechselläufer Hofener/Gnesener Straße. Länge der Teilstrecke: ca. 8,1 km  
Der Wechselläufer muss erreicht sein bis ca. 11:00 Uhr

3. Streckenabschnitt:

Hofener/Gnesener Straße bis Mercedes-Benz Arena (Ziel)  
Länge der Teilstrecke: ca. 6,4 km  
Das Ziel muss erreicht sein bis ca. 11:45 Uhr (Zielschluss!)

**Staffelwechselläufer/Wechselzonen**

Anfahrt zur Wechselzone / Rückfahrt ins Ziel:

Jede:r Staffelläufer:in erreicht seinen Startpunkt bequem mit dem öffentlichen Personennahverkehr (VVS-Ticket ist inklusive).

Hinweis:

Die Staffel-Startnummer gilt am 21. Mai 2023 als Ticket für die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, um an die jeweiligen Haltestellen an die Wechselzonen zu gelangen.

Kennzeichnung der Wechselzonen:

Die Wechselzonen werden euch durch **Beach-Flags** angekündigt. Ein Wechsel ist ausschließlich in den gekennzeichneten Bereichen erlaubt. Bitte achtet auf die Beschilderung vor Ort.

Eintreffen der Läufer:innen an den Wechselläufern bzw. im Ziel:

Aufgrund unterschiedlicher Laufleistungen ergeben sich für die Wechsel der Staffeln unterschiedliche Zeiten. Folgende Übersicht soll eine kleine Orientierungshilfe sein:

	Kilometer	Laufzeit 3:15 min/km	Laufzeit 4:15 min/km	Laufzeit 5:30 min/km	Laufzeit 6:45 min/km
<b>Startlinie</b>	<b>0,000</b>	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr
<b>1. Wechsel</b>	<b>ca. 6,6</b>	09:32 Uhr	09:38 Uhr	09:46 Uhr	09:55 Uhr
<b>2. Wechsel</b>	<b>ca. 14,7</b>	09:58 Uhr	10:13 Uhr	10:31 Uhr	10:50 Uhr
<b>Ziel</b>	<b>21,097</b>	10:19 Uhr	10:40 Uhr	11:06 Uhr	11:32 Uhr

**Bitte findet euch rechtzeitig an eurem Start-/ Wechselläufer ein!**

Umkleidemöglichkeiten an den Wechselzonen

An den Staffelwechselläufern stehen euch Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt zur Verfügung.

Kleideraufbewahrung

Die Aufbewahrung von Kleidern der Staffel-Teilnehmer:innen wird an den Wechselzonen in einem Zelt auf dem LIDL-Parkplatz angeboten. Zusammen mit euren Startunterlagen erhaltet ihr einen **Aufkleber** mit

eurer Startnummer. Sofern ihr unsere Kleideraufbewahrung nutzt, kennzeichnet bitte eure Sporttasche mit diesem Aufkleber.

Bitte habt Verständnis, dass es in Stoßzeiten zu längeren Wartezeiten bei der Ab- und Ausgabe kommen kann.

**ACHTUNG:** Für den Kleider- bzw. Taschentransport vom Start zum 1. Wechsel und weiter zum Ziel müssen die Staffel-Teilnehmer:innen **selbst sorgen** – bitte haltet Rücksprache mit euren Mitlaufenden.

#### Informationen für die einzelnen Staffel-Teilnehmer:innen:

##### Staffelläufer:in mit der 1. Abschnittsnummer

Die Läufer:innen mit der Teilnummer 1 starten von der Halbmarathon-Startlinie auf der Benzstraße hinter der Mercedes-Benz Arena und der Hanns-Martin-Schleyer-Halle. **Bitte begeben euch bis spätestens 9:00 Uhr zum Startbereich.** Die Startnummer für diesen Wettbewerb ist mit dem Hinweis „LOTTO-Startblock“ markiert. Für die Startaufstellung beachtet bitte die Beschilderung vor Ort! Der Start zum Staffel-Halbmarathon erfolgt gemeinsam mit dem „LOTTO-Startblock“ im Rahmen des Halbmarathons.

Das Veranstaltungsgelände bzw. den Startbereich erreicht ihr am besten mit der Stadtbahn-Sonderlinie U11. Diese fährt ab 7:00 Uhr im 10 Minuten-Takt ab Stuttgart Rotebühlplatz zum NeckarPark, **Haltestelle: NeckarPark (Stadion)**. Den Rotebühlplatz erreicht ihr am besten mit den S-Bahnen S1; S2; S5 und S6 ab der Haltestelle Hauptbahnhof.

Vor dem Start habt ihr die Möglichkeit, die ausgeschilderten Umkleiden in der SCHARrena zu nutzen.

**Achtung:** Es gibt keinen Kleidertransport vom Start zum Staffelwechsellpunkt. Bitte organisiert euch staffelintern selbst hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen vom Start zum Ziel! An den Wechselzonen steht ein Zelt zur Aufbewahrung der Taschen bereit. Eine **Dusch- und Umkleidemöglichkeit** besteht für euch im Vereinsheim SpVgg Bad Cannstatt unweit der Wechselzone.

Nach ca. 6,6 Kilometern übergibt ihr den ChampionChip mit dem Klettband am Staffelwechsellpunkt an den/die Staffelläufer:in mit der 2. Abschnittsnummer.

##### Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe eures Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

##### Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jedem Läufer:in selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U2 ab Haltestelle „Gnesener Straße“ Richtung Botnang bis Haltestelle „Mercedesstraße“, dort umsteigen in die U11 Richtung NeckarPark bis zu der Haltestelle „NeckarPark (Stadion)“. Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

**Wichtig:** Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangt!

##### Staffelläufer:in mit der 2. Abschnittsnummer

Der/Die Läufer:in mit der Teilnummer 2, findet sich bitte rechtzeitig und selbstständig am Staffelwechsellpunkt ein. Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab der Haltestelle „Stuttgart-Hauptbahnhof“ mit der Stadtbahn U14 Richtung Münster Rathaus, bis zur Haltestelle „Münster-Viadukt“. Oder mit der U2 Richtung Gnesener Straße von „Stuttgart-Hauptbahnhof“ nach „Gnesener Straße“ Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zum Staffelwechsellpunkt. Eintreffen eurer/s Team-Läufer:ins: ab ca. **09.35 Uhr**.

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht euch im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung. Zur Kleideraufbewahrung befindet sich ein Zelt auf dem LIDL-Parkplatz, wo ihr eure Tasche ab ca. 9:00 Uhr abgeben und bis spätestens 11:00 Uhr wieder

abholen könnt. Bitte nutzt den euren Startunterlagen beiliegenden Aufkleber zur Markierung eurer Tasche.

Die Strecke bis zum nächsten Staffelwechsellpunkt beträgt ca. 8,1 km. Dort übergibt ihr den RealTime ChampionChip mit dem Klettband an den nächsten Laufenden eurer Staffel mit der Teilnummer 3.

##### Streckenverpflegung:

Nach Beendigung eurer Teilstrecke und Übergabe des Staffel-Chips habt ihr die Möglichkeit, die Erfrischungsstellen im Bereich der Wechselzone zu nutzen.

##### Achtung:

Der Rückweg zum NeckarPark (Start u. Ziel) ist von jeder:m Läufer:in selbst zu organisieren. In diesen Bereich gelangt ihr vom Staffelwechsellpunkt am besten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – erst mit der U2 Richtung Botnang, ab Haltestelle „Gnesener Straße“ bis Haltestelle „Mercedesstraße“, dort umsteigen in die U11 Richtung NeckarPark (Stadion) bis zu der Haltestelle NeckarPark (Stadion). Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zu Fuß in den Zielverpflegungsbereich.

**Wichtig:** Bitte beachtet, dass ihr nur durch Vorzeigen eurer Startnummer in den Zielverpflegungsbereich gelangt!

##### Staffelläufer:in mit der 3. Abschnittsnummer

Der/Die Läufer:in mit der Teilnummer 3 begibt sich bitte rechtzeitig und selbstständig zum Staffelwechsellpunkt.

Ihr erreicht den Staffelwechsellpunkt am besten ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn U14, bis zur Haltestelle Münster-Viadukt. Oder mit der U2 von Stuttgart-Hauptbahnhof nach „Gnesener Straße“ Von dort aus gelangt ihr in ca. 5 min zum Staffelwechsellpunkt. Eintreffen eures Team-Läufers: ab ca. **10:00 Uhr**.

Unweit des Staffelwechsellpunktes steht euch im **Vereinsheim der SpVgg Bad Cannstatt** eine Umkleidemöglichkeit zur Verfügung

**Achtung:** Es gibt keinen Kleidertransport vom Staffelwechsellpunkt ins Ziel. Bitte organisiert euch staffelintern selbst hinsichtlich des Transports der Kleider oder Taschen!

Eine Dusch- und Umkleidemöglichkeit besteht für euch anschließend wieder im Bereich des Neckarparks.

Ihr lauft eine Strecke von ca. 6,4 km, die vom Staffelwechsellpunkt bis zum Ziel in der Mercedesstraße führt.

Mit dem RealTime ChampionChip, den ihr von eurer/m Team-Läufer:in übergeben bekommt, lauft ihr über die Ziellinie. **Eine Wertung im Zieleinlauf ohne ChampionChip ist nicht möglich.**

Den ChampionChip gebt ihr bitte am Klettband befestigt bis spätestens 13:00 Uhr in den dafür ausgestellten Boxen im Zielbereich oder der SCHARrena ab.

##### **Wichtiger Hinweis:**

##### **Bitte nehmt Rücksicht auf die Teilnehmer:innen am Halbmarathon.**

Bei Behinderung der Halbmarathon-Läufer:innen kann es zur Disqualifikation vom Staffel-Halbmarathon kommen! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist unter allen Umständen Folge zu leisten.

Wir wünschen allen Staffel-Teilnehmern:innen einen guten Lauf und viel Spaß!

Das Orga-Team des  
30. Stuttgart-Laufs